

REGIONE DEL VENETO



ULSS9
SCALIGERA

PALESTRA DELLA SALUTE



REGIONE DEL VENETO

PALESTRA DELLA SALUTE CERRIS

AD INDIRIZZO NEUROLOGICO

La finalità è quella di consentire alle persone con patologie neurologiche di svolgere programmi di esercizio fisico prescritto dal medico in una struttura idonea, secondo DGR del Veneto n.549 del 09.05.2023

Durante le sedute di esercizio fisico i pazienti saranno sottoposti ad:

Attività individualizzate di Esercizio Fisico Strutturato

(EFS) per il recupero e il miglioramento della capacità aerobica, forza, flessibilità, equilibrio - coordinazione neuromuscolare.

Attività fisica adattata (AFA)

ovvero attività fisica di gruppo per il mantenimento delle capacità motorie, si possono svolgere sia all'interno della palestra sia nel parco esterno alla struttura.

COME ACCEDERE:

Tramite prescrizione di esercizio fisico effettuato dal servizio UOSD attività motoria ulss 9 chiamando il numero **045/6712683** dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

oppure inviando una mail uosdattivitamotoriabussolengo@aulss9.veneto.it

DOVE TROVARCI:

La Palestra della Salute dell'ULSS 9 Scaligera è sita presso [l'UOSD Cerris Verona in Via Monte Novegno 4](#)

Inquadra il qr per trovarci !

