



# REGIONE DEL VENETO

giunta regionale

Data **10 APR. 2020** Protocollo N° **152964** Class: **4.920.04.1** Prat. Fasc. Allegati N° 1

Oggetto: Azioni di comunicazione a sostegno di #IORESTOACASA #RESTIAMO IN SALUTE

Gent.mi  
Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione  
Direttori dei Servizi di Medicina dello Sport  
Az.ULSS del Veneto  
**LORO SEDI**

La Regione del Veneto in veste della Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare e Veterinaria, come già anticipato nella nota di fine marzo, ha programmato una serie di azioni di comunicazione rivolte alla popolazione generale per diffondere e promuovere comportamenti responsabili a supporto delle iniziative a favore del contrasto al Coronavirus.

Tra le azioni proposte ci sono cinque sedute di allenamento, studiate appositamente per adulti e anziani, ed in particolare, per persone che hanno delle patologie croniche.

Nello specifico, sono stati realizzati dei video, sia in forma breve, che in forma lunga (della durata di circa 40 minuti), quest'ultimo particolarmente indicato per quelle persone con patologie croniche non trasmissibili, che a maggior ragione, hanno la necessità di continuare ad allenarsi e a muoversi in casa.

Tra i diversi esercizi, nelle fasi di recupero, ci sono anche dei semplici consigli medici e nutrizionali.

Al momento sono pronte le prime tre puntate, a breve seguiranno anche le altre due.

I filmati vengono trasmessi dal lunedì al sabato nei seguenti canali televisivi:

- Ore 8.00 Telenordest (versione lunga)
- Ore 9.30 Antenna tre (versione lunga)
- Ore 14.55 Antenna tre (versione corta)

Sono inoltre visibili sul sito regionale (<https://www.regione.veneto.it/web/sanita/covid-19-attivita-fisica>) e sui vari canali social della Regione del Veneto.

**Si chiede, pertanto, la disponibilità di divulgare e diffondere a livello territoriale quanto già prodotto, come trovate nei link riportati sull'allegato.**

Nel caso in cui abbiate altre iniziative locali utili da pubblicare nel sito regionale potete inviare segnalazione alla seguente mail: [martina.dipieri@regione.veneto.it](mailto:martina.dipieri@regione.veneto.it)

RingraziandoVi per la preziosa collaborazione, si porgono cordiali saluti.

DIREZIONE PREVENZIONE,  
SICUREZZA ALIMENTARE, VETERINARIA

Il Direttore  
dr.ssa *Francesca Russo*

Responsabile dell'istruttoria: Martina Di Pieri  
Tel. 041-2791351

*Area Sanità e Sociale*

**Direzione Prevenzione, Sicurezza Alimentare, Veterinaria**

Palazzo Ex-Inam, Dorsoduro, 3493 - 30123 Venezia (VE) - tel. 0412791352 - 1353 - 1320 - fax. 041-2791355

[prevenzionealimentareveterinaria@regione.veneto.it](mailto:prevenzionealimentareveterinaria@regione.veneto.it)

[area.sanitasociale@pec.regione.veneto.it](mailto:area.sanitasociale@pec.regione.veneto.it)