



**SOMMINISTRAZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO DEL LAUREATO IN SCIENZE E TECNICHE  
DELL'ATTIVITÀ MOTORIE A PREVENTIVA E ADATTATA (CHINESIOLOGO AMPA).  
ASPETTI RELATIVI ALLA FORMAZIONE**

I laureati che, nell'ambito delle palestre della salute, vogliono dedicarsi alla somministrazione dei programmi di esercizio fisico strutturato (EFS) prescritti, dovranno aver seguito e completato un apposito percorso formativo, articolato come di seguito indicato:

- 1) partecipazione e completamento del corso FAD regionale sul tema propedeutico allo stage di cui al punto seguente;
- 2) partecipazione ad uno stage formativo sul campo presso le strutture sanitarie identificate allo scopo dalla Regione del Veneto;
- 3) aggiornamento biennale del Basic Life Support Defibrillation (BLS-D).

Qualora fosse stato svolto il tirocinio formativo curriculare durante il corso di laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, non sarà necessario svolgere lo stage ma solo la partecipazione e completamento della FAD regionale.

Lo stage avrà durata di 120 ore e sarà da svolgersi in apposite strutture sanitarie identificate, con l'obbligo di frequenza in almeno due strutture, delle quali una con afferenza di pazienti esclusivamente cardiologici ed una con afferenza mista, rispettivamente per 40 e 80 ore.

Il programma formativo prevede che lo stagista possa aver modo di vedere almeno 10 pazienti durante le 40 ore previste presso la struttura ad afferenza cardiologica ed almeno 15 (affetti da un minimo di 3 diverse patologie croniche), durante le 80 ore di stage presso le strutture ad afferenza mista. Ciascuno stagista sarà affidato ad un tutor (cardiologo riabilitatore per le strutture ad afferenza cardiologica, medico dello sport o altro specialista per le strutture ad afferenza mista) che avrà il compito di seguirlo durante il percorso formativo. Il tutor avrà il compito di guidare lo stagista nella realizzazione degli obiettivi formativi di seguito indicati:

- visione delle attività diagnostiche e collaborazione attiva nella fase di valutazione funzionale dei soggetti;
- approfondimento delle conoscenze sugli strumenti necessari per la valutazione dello stato di salute, sulla progettazione e organizzazione di programmi di esercizio fisico;
- apprendimento delle linee guida di riferimento e dei protocolli interni;
- inquadramento del soggetto affetto da patologia cronica, interpretazione della prescrizione medica dell'esercizio fisico;
- progettazione ed impostazione dell'esercizio in base anche alla terapia farmacologica assunta dal soggetto e alle controindicazioni all'esercizio fisico;
- gestione della relazione operatore-utente, nelle diverse fasi previste dall'iter valutazione-prescrizione-somministrazione, avendo particolare attenzione al lavoro in equipe;
- gestione e adattamento del programma di lavoro proposto al variare delle condizioni della persona, attraverso un'accurata attività di monitoraggio e valutazione;
- conduzione di singoli interventi anche nel rispetto delle diverse peculiarità motorie, fisiche e psichiche dei soggetti coinvolti.

Al termine dello stage, ciascuno stagista sarà sottoposto a verifica della formazione svolta mediante prova (scritta o orale) su 3 dei casi clinici visti durante lo stage (per ciascuna struttura frequentata).

Per accedere allo stage formativo gratuito, il CHINESIOLOGO AMPA dovrà presentare domanda tramite apposito modulo da inoltrare via mail a specifica struttura preposta allo stato attuale individuata nella UOC di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico della ULSS 2 Marca Trevigiana – Distretto di Treviso, allegando la documentazione indicata in suddetto modulo ed esprimendo la propria preferenza circa le sedi presso le quali espletare le ore di stage previste. La struttura preposta, verificato il possesso dei requisiti da parte del candidato, comunicherà allo stesso le sedi ed il periodo eletti per lo stage.

Le strutture deputate allo svolgimento degli stage dovranno possedere i requisiti contenuti nell'Allegato C.

Per la partecipazione allo stage formativo e per la successiva somministrazione dei programmi di esercizio fisico all'interno delle palestre della salute, si richiede al laureato magistrale la sottoscrizione, a proprio carico, di polizza



assicurativa per la responsabilità civile professionale collegata all'esercizio delle attività di cui al comma 2 dell'art. 21 della L.R. n. 8 del 11 maggio 2015. E' necessario, inoltre, che lo stagista si doti di polizza infortuni.

I Consigli di Corso di Laurea magistrale degli Atenei di Padova e Verona potranno includere le strutture individuate nell'Allegato C ai fini del tirocinio universitario.

**Domanda ammissione stage formativi palestre della salute".**

**MODULO ADESIONE STAGE FORMATIVO  
L. R. n. 8/2015 art. 21 "Palestra della salute"  
D.G.R. n. 925 del 23/6/2017**

Il/La sottoscritt \_\_\_\_\_  
Nat\_ a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Residente a \_\_\_\_\_ in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
CF \_\_\_\_\_

**Chiede**

l'ammissione allo stage formativo di cui alla D.G.R. n. 925 del 23/6/2017

**Dichiara inoltre:**

di possedere la laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative (LM-67, ex 76/S) (allego copia del certificato di laurea)

di aver concluso la FAD regionale "La prescrizione dell'esercizio fisico" (allego copia dell'attestato di partecipazione)

di essere intestatario di polizza infortuni in corso di validità, come richiesto dal D.G.R. 925/2017 (allego copia della polizza)

di essere intestatario di polizza responsabilità civile professionale in corso di validità, come richiesto dal D.G.R. 925/2017 (allego copia della polizza)

Potrà essere richiesta documentazione aggiuntiva dalle diverse strutture sanitarie, in base all'organizzazione interna.

**Scelta delle preferenze**

Indicare la preferenza delle strutture dove svolgere lo stage, elencando la priorità da 1 a 6 per le strutture ad afferenza mista, e da 1 a 11 per le strutture ad afferenza cardiologica.

<b>Strutture ad afferenza mista</b>	<b>N.</b>	<b>Strutture ad afferenza cardiologica</b>	<b>N.</b>
-------------------------------------	-----------	--	-----------



U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio fisico – ULSS 2 Marca Trevigiana – Treviso		Ambulatorio di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva U.O.C. Cardiologia ed UCIC O.C Santa Maria del Prato di Feltre – ULSS 1 Dolomiti - Feltre	
U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio fisico – ULSS 3 Serenissima – Noale		Riabilitazione Cardiologia del Complesso Socio Sanitario dei Colli – ULSS 6 – Padova	
U.O.C. Medicina dello sport e dell'esercizio – Azienda Ospedale ed Università di Padova		Riabilitazione Cardiologica “Cardioaction” U.O.S. Medicina dello Sport ULSS 7 - Thiene	
Istituto di Medicina dello Sport e dell'Attività Motoria – Vittorio Veneto		Struttura Semplice di Valutazione Funzionale e Cardiologia Riabilitativa dell' U.O.A. di Cardiologia – ULSS 6 - Cittadella	
Servizio di Medicina Respiratorie e Medicina dello Sport AOUI Verona – sede Policlinico		U.O.C. di Medicina Fisica e Riabilitativa Ospedale di Adria - Riabilitazione Cardiologica – ULSS 5	
Unità Semplice Funzionale di Medicina dello Sport AOUI Verona sede Ospedale Civile		U.O.C. di Cardiologia AOUI Verona sede Ospedale Civile Maggiore	
		U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico – ULSS 3 Serenissima – Noale	
		Unità Operativa Semplice di Cardiologia Riabilitativa - ULSS 3 Serenissima - Chioggia	
		Cardiologia Riabilitativa del Presidio Ospedaliero di Jesolo - ULSS 4 Veneto Orientale	
		Policlinico San Marco - Mestre - ULSS 3 Serenissima - Mestre	
		U.O.C. Dipartimento strutturale Cardiovascolare - Cardiologia ad indirizzo riabilitativo di Lonigo - ULSS 8 Berica	

Indicare una eventuale preferenza di un periodo per lo svolgimento dello stage nel corso dell'anno:

---

Data

Firma

**Il presente documento, comprensivo degli allegati richiesti, va inviato a: [segmedsporttv@aulss2.veneto.it](mailto:segmedsporttv@aulss2.veneto.it) specificando nell'oggetto: “Domanda ammissione stage formativo palestre della salute”.**



93470d46

